



11月の行事予定

日	曜	各自治会・団体行事	何の日？
1	土	みんなで芋ほり大会	紅茶の日 古典の日
2	日	わんぱく芋ほり（木田） ブっくんのおはなしタイム	
3	月		文化の日
4	火	卓球	ユネスコ憲章記念日
5	水		津波防災の日
6	木	今市健康運動教室 あっくん・なっちゃん広場	
7	金		立冬
8	土		世界都市計画の日
9	日	旭ふる里まつり	119番の日
10	月		トイレの日 無電柱化の日 エレベーターの日
11	火	卓球	電池の日
12	水		洋服の日
13	木	まるやサロン	うるしの日
14	金	役員会	
15	土	親子郷土料理教室	七五三
16	日	市子桜周辺草刈り 8:30～ 賀茂神社大元祭／神楽（午後 旧坂本小跡地）	
17	月		
18	火	卓球	
19	水		鉄道電化の日
20	木	今市健康運動教室	毛布の日
21	金		
22	土		夫婦の日 小雪
23	日		勤労感謝の日
24	月	みんなの親睦大会	振替休
25	火	卓球	ハイビジョンの日
26	水		ペンの日
27	木	まるやサロン 楽々教養講座	ノーベル賞制定記念日
28	金		税関記念日
29	土		議会開催記念日
30	日		

*行事予定は、変更となる場合があります。

お問合せ・申し込み先 今市まちづくりセンター ☎45-1757 ✉imaichi-k@ph-hamada.jp

【参加募集・告知欄】

みんなで芋ほり大会

11月1日（土）四つ葉ふれあい農園で「みんなで芋ほり大会」を開催します

☎詳しくは、別紙
チラシをご覧ください

旭ふる里まつり

11月9日（日）四つ葉振興会のブースでは「石焼きイモ」と「揚げたこ焼き」を販売します!!



是非お立ち寄りください♪

親子郷土料理教室

まちセン
主催事業

【日時】11月15日（土）10:00～

【場所】旭保健センター 調理室

【献立】角寿司、小松菜の白和え
きのこの汁物、デザート

【参加費】大人 500 円、子ども 300 円

※未就学児無料・高校生以上、大人料金

【定員】20 名 ※事前申込

指導は「食改 旭支部」さんに
ご協力いただきます

今市地区みんなの親睦大会

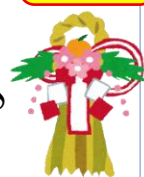
【日時】11月24日（月・祝）9:30～

今年も旭公園市民体育館で開催!

☎詳細は別紙
チラシをご覧ください

しめ飾りづくりに挑戦!

はじめてでも安心!

じいちゃんばあちゃんが
てごしちゃんさいます♪

【日時】12月20日（土）

9:30～11:30（遅刻 OK）

【場所】旭保健センター 多目的室

【参加費】200 円

【定員】30 名 ※事前申込



坂本自治会・今市自治会・丸原自治会・南高台自治会

四つ葉 だより
敬老祝賀会主催：四つ葉振興会
協賛：木田まち自治会皇帝ダリア
2025.11月
第112号

「石見あらがね太鼓」さんの演舞で元気をもらい

ものまね「りょう」さんの歌に酔いしれ

「石見神楽 佐野神楽社中」さんの迫力に活力を頂きました!

9月29日（土）旭公園市民体育館にて「今市地区・木田地区 敬老祝賀会」が開催されました。今市地区では、3年に一度の会でコロナ禍以来の会でした。祝賀対象のご高齢者・一般参加者、約200名の観客がステージを楽しみ、全てのステージが終えた後、拍手のしすぎで「掌がまっかになっちゃった」や「長生きしなきゃ!」と皆さん笑顔で帰られました。

坂本・今市・丸原・南高台・木田地区の自治会役員だけでなく、数多くの住民有志により、準備・後片付け等、ご協力いただきましたこと改めて感謝申し上げます。四つ葉振興会 事務局

また次回の「敬老祝賀会」で元気にお会いしましょう!!

【五館連携】9月21日（日）第28回 親睦囲碁大会

旭保健センター多目的室にて「囲碁大会」が開催されました。参加者 32 名、無差別級含め三階級に分かれ対局しました。頭脳心理戦、皆さまお疲れさまでした!





まちの魅力発見！

NO.40

突撃企業訪問



■設立はいつですか？

平成17年7月

■職員は何人ですか？（平均年齢）

10人（平均64歳）



■「あさひデイサービス」はどんな施設ですか？

在宅で生活しておられる高齢者の方が、通いで食事、入浴、排せつなどの介護や機能訓練、レクリエーションといったサービスを受けられる日帰り介護サービスです。送迎がありますので、自分で車の運転ができない方でもご利用できます。食事は手作りで温かいものを提供しております。

■どんな仕事をしていますか？

食事、入浴、排せつなどの介護や健康チェック、送迎、レクリエーション等を行っています。レクリエーションはたくさん利用者さんに楽しんでもらえるよう、座ったままでできるゲームや体操を考えて行ったり、季節によって行事をしたりしています。

また生活する上で困りごとなどの相談業務も行っています。



■地域とどう関わっていますか？

地域のサロンから声をかけていただき、各地区の方と一緒に体操やゲームをしています。旭中学校の職場体験学習の受け入れや、学校での授業の一環として介護の基礎的講座も行っています。



■ひと言 PR

いろいろな方のご利用ができますので、まずはご相談ください。

➡ 次回は、最終回「旭設備」へ

「社会福祉法人 旭豊福社会 あさひデイサービス」

の魅力を探しに行ってきました♪

住所：浜田市旭町今市 616 ☎：0855-45-0330

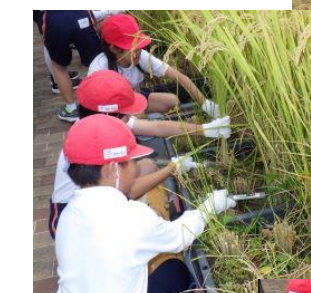


【報告】旭小 稲作学習（5年生）&相撲大会（3～6年生）

▼9月22日（月）岩地さんが担われている田んぼのお話、地域農業の現状など質問をしながら学びました



↑坂本地区⇒



▼10月2日（木）校内のミニ棚田で立派に成長した稲をみんなで刈り取り、稲を束ね「はで干し」にしました



▲9月24日（水）相撲大会が開催されました 最後まであきらめない賢明な姿に会場は大声援に包まれました



【報告】9月20日（土）旭中 体育祭



【報告】9月29日（月）おしゃべりハンドメイド 第二弾

～リメイク de 癒しの匂い袋～

第二弾目になる今回は、各家庭で眠っていた布を持ち寄ってドライフラワーにしたラベンダーで匂い袋を制作しました！

まず始めにお茶を一杯、ほっこりしながら各家庭から持ってきた布のエピソードを添えて自己紹介、そしてチクチクタイム♪おのこのリラックスムードで楽しみました

まちセンの事業に初めて参加された方、久々に裁縫をされた方、優しい香りの中参加者の個性あふれる作品が完成しました「旭ふるさと祭り」に作品が展示されます是非、香りをかいでみてくださいね♪♪



第二弾も住民の方にアドバイザーとしてご協力いただきました



【報告】10月3日（金）南高台ふれあい祭り

「南高台ふれあい祭り」が島根あさひ社会復帰促進センター官舎地区ビジターセンター周辺で開催されました スタート時には、雨が降っていましたが雨も止み、約200名の親子連れ等で賑わいました♪

