



10月の行事予定

| 日 | 曜日 | 各自治会・団体行事 | 何の日? |
|----|----|------------------------|-------------------------------|
| 1 | 水 | | 法の日 日本酒の日 コーヒーの日 国際音楽の日 |
| 2 | 木 | 今市運動教室 | 豆腐の日 |
| 3 | 金 | 南高台ふれあい祭り 18:00~ | 登山の日 |
| 4 | 土 | | イワシの日 |
| 5 | 日 | ブックんのおはなしタイム | 時刻表記念日 |
| 6 | 月 | | 国際協力の日 |
| 7 | 火 | 卓球 | |
| 8 | 水 | | 寒露 |
| 9 | 木 | まるやサロン あつくん・なっちゃん広場 | 世界郵便デー スポーツの日 |
| 10 | 金 | | 目の愛護デー |
| 11 | 土 | 役員会 18:30~ | |
| 12 | 日 | | コロンブスデー |
| 13 | 月 | 浜田市長・市議会議員選挙 期日前投票 | 引っ越しの日 |
| 14 | 火 | | スポーツの日 鉄道の日 |
| 15 | 水 | | きのこの日 |
| 16 | 木 | 今市運動教室 (旭支所 3F) | ボスの日 |
| 17 | 金 | | 貯蓄の日 |
| 18 | 土 | | 冷凍食品の日 |
| 19 | 日 | 浜田市長・市議会議員選挙 | |
| 20 | 月 | | リサイクルの日 |
| 21 | 火 | 卓球 | あかりの日 |
| 22 | 水 | | |
| 23 | 木 | まるやサロン | 霜降 電信電話記念日 |
| 24 | 金 | | 国連の日 |
| 25 | 土 | | |
| 26 | 日 | わいわい健康ウォーキング | 電子力の日 |
| 27 | 月 | | 文字・活字文化の日 |
| 28 | 火 | 卓球 | 速記記念日 |
| 29 | 水 | | |
| 30 | 木 | | |
| 31 | 金 | | ガス記念日 |

*行事予定は、変更となる場合があります。

わいわい健康ウォーキング in 今市 参加者募集

日時：10月26日(日) 9:00~
 受付：8:45~
 集合場所：旭保健センター前
 参加費：500円 (中学生以下無料)
 参加者：先着 50名
 コース：家古屋山 (山頂)
 持ち物：雨具・飲み物 等
※ 小雨決行



お問い合わせ：今市まちづくりセンター
 ☎45-1757

今市地区親睦大会のご案内

日時：11月24日(月) 祝日
 9:30~
 場所：旭公園市民体育館
 参加費：無料 **景品をゲットしてね!**
 内容：玉入れ・ティッシュ積み
 簡易ボーリング・お米すくい
 輪投げ・お菓子詰め放題



お問い合わせ：今市まちづくりセンター
 ☎45-1757

~ 今市地区の人口 ~

| | 男 | 女 | 計 |
|-----|-----|-----|-----|
| 今市 | 247 | 254 | 501 |
| 丸原 | 207 | 228 | 435 |
| 坂本 | 21 | 28 | 49 |
| 南高台 | 211 | 103 | 314 |

令和7年8月末現在



坂本自治会・今市自治会・丸原自治会・南高台自治会

四つ葉 だより



市子楼周辺草刈り&BBQ 8月24日(日)



暑い中総勢 12名で草刈りを実施し、とても綺麗になりました! ご協力いただきありがとうございました
 その後、BBQでワイワイ・ガヤガヤしながら楽しい時間を過ごしました! 皆んなお腹いっぱいになりました



わくわくなつやすみ 8月21日(木)



放課後児童クラブ主催・今市まちづくりセンター共催で「わくわくなつやすみ」が開催されました 放課後児童クラブ出身の中学生が企画からイベントまで内容を考え、進行・イベント運営までやってくれました
 また、当日の手伝いとして高校生も参加し、盛り上げてくれました
 射的・おかしすくい・ボーリング・腕相撲コーナーを設け、児童は終始笑顔となり、大はしゃぎで、夏休みの良い想いで作りとなりました。
 終盤は、全員で「読み語りお化け屋敷」に入り、スリル満点の読み語りで、児童は暑い中でも「さむけ」を感じていたようです
 最後に「貞子」が登場し悲鳴をあげていました

お互いさまで助け合いたい 四つ葉助け愛隊

協力会員・利用会員募集中!

支援をしたい方は「協力会員」
 支援を受けたい方は「利用会員」
 に登録できます。(年会費1,000円)
 詳しくは四つ葉助け愛隊事務局まで
 お尋ねください。
 今市まちづくりセンター
 45-1757

お手伝いできる作業
 家周りの除草作業・蜂の巣駆除
 庭木の枝切り剪定・除雪作業



まちの魅力発見!

突撃企業訪問

NO.39

「社会福祉法人 旭豊福社会 養護老人ホーム長寿苑」
 の魅力を探しに行ってきました♪
 住所：浜田市旭町今市 1039 番地 ☎：0855-45-0181

■設立はいつですか?

昭和 43 年 4 月 1 日 「旭ヶ丘老人ホーム」
 平成 6 年 4 月 1 日 町立養護老人ホーム「長寿苑」
 平成 15 年 4 月 旭町から民営化に伴い社協へ委託
 平成 17 年 7 月 「社会福祉法人 旭豊福社会」を設立

■職員は何人ですか?

27 名

■「長寿苑」はどんな施設ですか?

さまざまな理由で自宅での生活が困難な高齢者を受け入れ、社会復帰を支援する施設です。生活に困窮する高齢者のセーフティーネットとしての役割を果たしています。入所には、65歳以上であること、経済状況や生活環境が施設利用の条件を満たすことなどがあり、市が利用者の状況を把握し、入所適応と判断されると利用できます。

■どんな仕事をしていますか?

食事の提供、洗濯、体調管理など日常生活を送るための支援を行います。今日では難しいことではありますが、社会復帰（在宅での生活）を目指し、福祉サービスを利用しながら自立した生活が送れるように、日々の施設での生活を通して、支援や助言などを行っています。簡単に説明すると、人として当たり前の生活を送るための支援や援助を行います。

■地域とどう関わっていますか?

ボランティアの受け入れ、中高生の職場体験を実施しています。地域の中学校で介護の基礎的講座を行い、介護に関心を持っていただくような活動をしています。また地域での福祉に関する困りごとの相談場所として「よつば相談窓口」を設置しており、地域の方の困りごとの解決につなげています。

■ひと言 PR

多様な福祉課題に柔軟かつ主体的に取り組み、地域に必要な施設としてあり続けたいです。福祉に関する困りごとなど、お気軽にご相談ください。



【旭豊福社会 公式ホームページ】 QRコード →
<https://www.kyokuhoufukushikai.com>



次回は「あさひデイサービス」へ



「あいのりタクシー」を運行しています!!

【利用時間】8:00~18:00

※ あさひ診療所経由で浜田便を運行! (土・日・祝除く)

浜田便：片道700円

あさひ診療所便：片道300円

【重要】地域のみなさまへ

あいのりタクシーは、定期便（浜田便／あさひ診療所便）を運行します
 定期便は「病院」「買い物支援」それぞれ一か所に限ります



★ご利用について

運行日前日（前日が祝祭日は前々日）12時までに、利用日時、住所、氏名、連絡先、行き先を事務局（今市まちづくりセンター）へ依頼する
 当日、料金の支払いをする（敬老乗車券も使えます）／当日1人の場合は運休します
 運行回数に制限があります 計画回数に達した際に運行を終了します
 あらかじめご了承ください 申込・お問い合わせ 今市まちづくりセンター 45-1757 まで

今市まちづくりセンター 第1回運営推進委員会 9月3日(水)



会議では、会長選出、運営推進委員会設置要綱、R7度事業進捗、その他事業、一部事業の振り返り、秋以降の事業について報告・協議が行われました



下記は、今年度の委員さん 15 名です。宜しくお願い致します!

| | | | |
|----------|-------|-------|--------|
| 会長 猪狩 泰樹 | 吉岡 哲志 | 片田 勝幸 | 小林 ひろみ |
| 白川 和子 | 岩田 直久 | 兒島 正俊 | 服部 やよ生 |
| 松原 敦史 | 田中 理恵 | 川平 正子 | 河野 幹夫 |
| 横田 美希 | 村山 誠 | 上野 茂 | |

四つ葉ふれあい農園近況報告



とまと

野菜の命 山水

農園も 11 画が埋まり、様々な野菜が収穫されています (じゃがいも・ほうれん草・大根・キャベツ・人参・ピーマン・かぼちゃ・ナス・スイカ・メロン・とまと・枝豆・シソ・オクラ・とうもろこし等・秋にはさつま芋の収穫) 農園の中では話がはずみ良いコミュニケーションの場となっています。これから秋何を収穫するのか、苗えらびも楽しみです!



かぼちゃ



空中スイカ



マリーゴールド



さつま芋