



8月の行事予定

日	曜日	各自治会・団体行事	何の日？
1	金		水の日
2	土		パンツの日
3	日	ブっくんのおはなしタイム	はちみつの日
4	月		
5	火	卓球	タクシーの日
6	水	笑顔でつながるふれあいの会 役員会 18:30～	広島平和記念日
7	木	今市運動教室・陶芸教室 わんぱく DAY キャンプ あっくん・なっちゃん広場	立秋
8	金		そろばんの日
9	土	納涼夏踊り大会（浜田港）	長崎原爆の日 はりき ゆうマッサージの日
10	日	丸原 納涼祭	道の日
11	月		山の日
12	火	卓球	
13	水		
14	木	今市新仏供養・盆踊り大会 坂本盆法要・盆踊り	特許の日
15	金		終戦記念日
16	土		女子大生の日
17	日		パイナップルの日
18	月		高校野球記念日
19	火	卓球	バイクの日
20	水		交通信号の日
21	木	今市運動教室・まるやサロン	献血記念日
22	金		チンチン電車の日
23	土		処暑 白虎隊の日
24	日	市子桜草刈り&BBQ	
25	月		即席ラーメン記念日
26	火	卓球	火山防災の日
27	水		
28	木		民放テレビスタート
29	金		焼肉の日
30	土		富士山測候所記念日
31	日		野菜の日・ベジタブルデー

*行事予定は、変更となる場合があります。

*8月のモルッククラブはお休みとなります。

【7月号の内容追加】

吉岡さん表彰について

◆旭ジョギーズを立ち上げ青少年の
スポーツ振興に多大に貢献された
事も表彰されました

陶芸教室 参加者大募集！

【日時】8月7日（木）

13：30～15：30

【場所】旭保健センター 多目的室

【講師】雪舟焼き 福郷さん

【費用】1,000円 材料代

※粘土追加は別途支払い

【定員】先着 15名

【持ち物】汚れても良いタオル

※作品に模様をつけたい方は葉っぱなど持参

【申込】今市まちづくりセンター

☎45-1757



市子桜周辺草刈り&BBQ 募集

日時 8月24日（日）16：00～

場所 今市小学校跡地周辺

会費 1,000円

BBQ 草刈り終わり次第

※島根和牛をはじめ海産物盛り沢山

お問合せ：今市まちづくりセンター
☎45-1757

～ 今市地区の人口 ～

	男	女	計
今市	243	256	499
丸原	214	231	445
坂本	21	28	49
南高台	213	105	318

令和7年6月末現在

今市自治会・丸原自治会・坂本自治会・南高台自治会

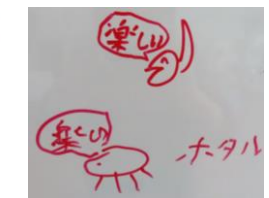
四つ葉 だより

ハイビスカス

2025.8月

第109号

【親子でカッダー】ホタル鑑賞と虫むしイベント 6月21日（土）



当日は参加者 40 名、スタッフ 6 名でイベントを開催致しました
カブトムシについては、旭中 2 年生 新崎君（博士）が講師となり研究の発表をしてくれました
又、今市まちづくりセンター柳樂主事が、「ホタルについて・立体イモムシの折紙工作」の説明をしました
そして周りが暗くなり始めた所で、みんなでホタル鑑賞（加古屋川）に出かけました
参加者からは「たくさん勉強になった」「ホタルが綺麗でした」等感想を頂きました



交通安全教室 7月7日（月）



模擬テスト

交通事故防止・特殊詐欺についての説明後、高齢者ドライバー講習の際に使用している「クイックアーム、クイックステップ」で俊敏性を測定しました。実年齢より若い判定が出ると、思わず笑みがこぼれていました 😊

お互いさまで助け合いたい

四つ葉助け愛隊

協力会員・利用会員募集中！

支援をしたい方は「協力会員」
支援を受けたい方は「利用会員」
に登録できます。（年会費1,000円）
詳しくは四つ葉助け愛隊事務局まで
お尋ねください。

今市まちづくりセンター
45-1757

お手伝いできる作業
家周りの除草作業・蜂の巣駆除
庭木の枝切り剪定・除雪作業



まちの魅力発見！

NO.37

突撃企業訪問



「浜田市立旭図書館」の魅力を探しに行ってきました♪

住所：浜田市旭町今市 637 番地 ☎：0855-45-1439

■設立はいつですか？

昭和 46 年に山村開発旭センター内に設置
令和 3 年 1 月に現在の浜田市役所旭支所 1 階へ移転

■職員は何人ですか？

2 人（司書 1 人、事務員 1 人）

浜田市立旭図書館



■浜田市立旭図書館 はどんな施設ですか？

どなたでも無料で本を読んだり、借りたりできる場所です。利用者の皆さまが、地域や生活の課題を解決するための必要な情報を手に入れ、皆さまの生活がより豊かになるように、知的欲求を満たす生涯学習の場所でもあります。また、調べものについての相談のお手伝いをするレファレンス・サービスも行っています。

■どんな仕事をしていますか？

本の貸出、返却、読書相談といった窓口業務の他に、選書、おはなし会等のイベント、季節や行事に合わせた本の展示も毎月行っています。また、よりたくさんの本をご利用いただけるように年に 4 回、県の施設へ本を借りに行っています。お探しの本が浜田市にない場合は、全国の図書館から見つけ出すこともしています。

■地域とどう関わっていますか？

各まちづくりセンターで開催される行事に関連した本を収集しておすすめしたり、地域イベントの開催に合わせて、図書館もイベントを開催したりしています。また、刑務所(島根あさひ社会復帰促進センター)がある町の図書館として、関連本を積極的に収集しています。

■ひと言 PR

図書館は「居場所」としても開かれています。お気軽にお声かけください。ご来館をお待ちしています。



▲浜田市立図書館
ホームページ



次回は「土地家屋調査士 三好正之事務所」へ

「あいのりタクシー」を運行しています!!

【利用時間】8:00～18:00

※ あさひ診療所経由で浜田便を運行! (土・日・祝除く)

浜田便：片道 700 円

あさひ診療所便：片道 300 円

【重要】地域のみなさまへ

あいのりタクシーは、**定期便**（浜田便／あさひ診療所便）を運行します
定期便は「病院」「買い物支援」それぞれ一か所に限ります



★ご利用について

運行日前日（前日が祝祭日は前々日）**12 時**までに、利用日時、住所、氏名、連絡先、行き先を事務局（今市まちづくりセンター）へ依頼する

当日、料金の支払いをする（敬老乗車券も使えます）／**当日 1 人の場合は運休**します

運行回数に制限があります 計画回数に達した際に運行を終了します

あらかじめご了承ください 申込・お問い合わせ 今市まちづくりセンター 45-1757 まで

浜田の旬のお魚料理教室 6月28日(土)



魚を一人で
3 枚におろせる
様になりました



イカの下処理も
上手に出来ました



美味しい料理
が出来ました



アジの骨せんべい

この調理実習は、浜田市水産振興課と浜田市食生活改善推進協議会旭支部の協力で、家庭で魚を食べる機会を増やすことを目的で行い、良いコミュニケーションの場となりました



《レシピ》

アジの南蛮漬け

< 作り方 >

材 料	2人分
アジ (中位)	4匹
小麦粉	敵量
揚げ油	敵量
玉ねぎ	20g
赤玉ねぎ	20g
ピーマン	10g

- 1 アジは頭と内臓を取り、洗って全体に小麦粉をつけ、粉をはたいておく。
- 2 玉ねぎ、赤玉ねぎは細いくし形、ピーマンは縦に細く切る。
- 3 甘酢を作り②の野菜を入れる。
- 4 170℃の油で①をカラリとするまで揚げ③の中に入れ、酢がなじむように時々上下にする。
- 5 お皿にアジを乗せ、上に野菜をおく。



【甘酢】

材 料	50cc
酢	50cc
砂糖	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/4
塩	小さじ1/4

*この時期に出回る豆アジは、カラット揚げると全部食べられるのでカルシウムの補給にもなる。にんじん、カラーピーマンを入れると 料理が鮮やかになる。

バトウのフライ

< 作り方 >

材 料	2人分
バトウ	1/2
塩・こしょう	少々
【バター液】	
小麦粉	大さじ2
溶き卵	1/2個
水	大さじ1
パン粉	1と1/2カップ
揚げ油	敵量
グリーンレタス	2～3枚
ミニトマト	3個～

- 1 バトウは食べやすい大きさに切り、塩、こしょうをふり下味をつける。
- 2 【バター液】の材料●小麦粉、卵、水を混ぜ合わせ、バットなどに入れる。
- 3 バトウを②の【バター液】に両面浸す。
- 4 パン粉を両面つける。
- 5 フライパンに油を入れて両面が通るまでバトウを揚げ焼く。
- 6 全部揚げ焼きしたら油を切って皿に盛り付ける。
- 7 仕上げに、グリーンレタス・ミニトマトを添える



いか飯

< 作り方 >

材 料	4人分
いか	中8はい
もち米	1と1/2合
水	400cc
みりん	大さじ1
しょうゆ	大さじ3
砂糖	大さじ1

- 1 いかは内臓を取り出し、水洗いしておく。
- 2 米は研いで、水気を切っておく。
- 3 いかの中に米を少量入れ、つまようじで閉じる。
- 4 鍋にいかと水、調味料を入れて20分位煮る。（米粒と一緒に煮、いかの中の煮え具合を見る）



かき玉汁

< 作り方 >

材 料	2人分
卵	1個
だし汁	1と3/4カップ
塩	小さじ1/5
しょう油	小さじ1/5
片栗粉	小さじ1
水	大さじ1
三つ葉	小1/2株

- 1 卵は溶きほぐす。三つ葉は3cmの長さに切る。
- 2 鍋にだし汁を入れて火にかけ、沸騰したら火を弱めて①の調味料を加える。③の水溶き片栗粉を流してとろみを付ける。
- 3 ②の汁に①の卵を菜箸を使って流し入れ、三つ葉を散らす。

