



今市自治会・丸原自治会・坂本自治会・南高台自治会

四つ葉 だよ

【事業報告】2月8日（土）雪あそび&スキーツアー

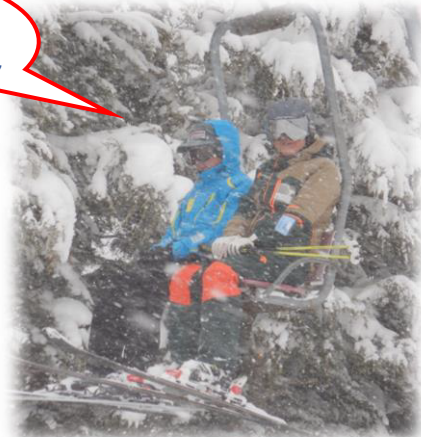
2025.3月

第104号



スキー教室
雪あそび
ペンギンとのふれあい
みんな楽しく
自然から学びの
体験をしました！

自然ていいね！
でも寒いよ～



おうおう
頑張とるな～

ヨイショ・ヨイショ
リフトまで押すよ！

リフト
苦手！



お二人さんともうれしそう！



令和7年度1・2月に事業を継続します！
みんな参加してくださいね～



2羽のペンギンはとてもかわいらしく
子どもから大人まで大人気でした



「あいのりタクシー」について

令和6年度予算、**満額に到達**いたしました！
皆さま、ご利用ありがとうございました！！



3月の行事予定

日	曜日	各自治会・団体行事	何の日？
1	土		ビキニデー
2	日	プっくんのおはなしタイム	ミニの日
3	月	PC&スマホ相談室 旭ひな在月（3～17日※平日）	桃の節句
4	火	卓球の日	ミシンの日
5	水		啓蟄 サンゴの日
6	木	運動教室 断酒会 あっくん・なっちゃん広場	
7	金		消防記念日
8	土	旭中卒業式・役員会	国際婦人デー
9	日	旭ひな在月（開室）	記念切手記念日
10	月		東京都平和の日
11	火	卓球の日	パンダ発見の日 いのちの日
12	水		二月堂お水取り
13	木	まるやサロン	青函トンネル開通
14	金		ホワイトデー 数学の日
15	土		世界消費者権利デー
16	日	5館連携囲碁大会 市子桜&家古屋山 整備	国立公園指定記念日
17	月		
18	火	卓球懇親会・旭小卒業式	
19	水		ミュージックの日
20	木	運動教室	動物愛護デー
21	金		国際人権差別撤廃デー
22	土		放送記念日
23	日		世界気象デー
24	月	旭小中終業式	マネキン記念日
25	火	卓球の日	電気記念日
26	水		
27	木	まるやサロン	さくらの日
28	金		
29	土		マリモ記念日
30	日		
31	月		

*行事予定は、変更となる場合があります。

【開催案内】旭ひな在月

旭町のひな人形が大集合！

作品展示の他、工作コーナーあり☑

期間：3/3（土）～3/17（月）

平日 9：00～16：00

最終日 12：30 まで

※3/9（日）は特別開室

場所：旭図書館入口左側



【協力者求ム】

市子桜ライトアップ

家古屋山頂整備

日時：3/16（日）8：30～

持ち物：草刈り機、チェーンソー等

市子桜ライトアップの準備と家古屋山の山頂整備を行います。



地元の自然を身近に
楽しめるように一緒に
整備をしませんか？
ご協力お願いします♪
※チラシもみてね

駐在所・本署への

電話のかけ方が変わります！！

駐在所への電話

4月1日から県内の全ての駐在所の電話が廃止されます。

駐在所にご用のある方は浜田警察署（本署）0855-22-0110にお名前と要件をお伝え下さい。状況に応じて、そのまま駐在所に電話を引き継いだり、署員がお伺いしたりします。

本署への電話

県内では、警察署に音声ガイダンスが順次導入されます。浜田警察署は、4月以降に予定されています。

電話をかけると、要件を聞く案内が流れ、要件先の番号を押すと担当に繋がります。

緊急の事件事故は、

110番におかけください。



まちの魅力発見！

突撃企業訪問 NO.32



「有限会社岡村工務店」の魅力を探しに行ってきました♪

住所：旭町丸原116-1 ☎：45-0033

■設立はいつですか？

1963年7月1日

■従業員は何人ですか？

6人



■「有限会社岡村工務店」はどんな企業ですか？

創業60年の建設会社です。先代の父から受け継ぎ2代目社長の元地域のインフラ整備を責任を持ってやっています。2020年から女性の活躍の場としてキクラゲの栽培と販売を始めました。女性の新しい発想と地域の高齢者の丁寧な作業と笑顔がつまった「美味しい、旭のキクラゲ」を届けています。職員の女性の樹木医も頑張っています。

■どんな仕事をしていますか？

土木工事全般を行っています。丁寧な仕事を大切に施工管理しています。また遠方にお住まいの方やご自身で管理できない方の為に墓の清掃代行や草刈りを行っています。新規事業としてキクラゲ、他きのこの栽培販売を行っています。



■地域とどう関わっていますか？

地域のインフラ整備と地域の課題解決に向けた取り組みをしています。放置竹林の整備やキクラゲ事業に地域の学生から高齢者の方とは作業でお世話になっています。この関りの中で地域への想いが強くなりました。持続可能な町になるよう地域の方々と明るくチャレンジしていく地域の小さな会社でありたいです。



■ひと言 PRをお願いします

地域との支え合いを大切に、地域と共に成長する会社を目指します。この地域の3年後5年後を、楽しい形にしたいと思っています。



次回は「株式会社カワムラ」へ



【事業報告】1月21日（火）男性料理教室

浜田市食生活改善推進協議会 旭支部のみなさんと開催しました
献立は★鶏のヨーグルトみそ漬け焼き・ねぎと焼きのりのすまし汁・
小松菜ともやしのしそ風味和え★超簡単かぼちゃプリンでした

参加者のみなさんは、ほとんど料理をしないと云いつつ手際良くトン
トン♪と調理が進み、想定時間よりもめっちゃ早く完成しました(^_^)
やっぱり作ってもらった方がええなぁと云いつつも、また開催があれば
参加してみたいという感想を頂きました！！

★鶏のヨーグルトみそ漬け焼き（主菜）（分量1人分）

- ① 鶏むね肉は繊維を切るように、薄くそぎ切りにする
- ② ブロッコリーは子房に切り茹でる
- ③ ポリ袋に①の鶏肉、ヨーグルト、みそ、にんにくを
入れてよくもみ込み、30分くらい漬けておく
- ④ フライパンにごま油を熱し③の鶏肉の皮が下になる
ように並べ、焦げ目がつくまで中火で2～3分程度
焼き、ひっくり返して、もう片面を2～3分焼く
- ⑤ ④をお皿に盛って、②の付け合せを添える



分量（1人分）	
鶏むね肉ブロック	80g
プレーンヨーグルト	大さじ1
みそ	小さじ1
にんにくチューブ	0.3g
ごま油	小さじ1/3
トマト	20g
ブロッコリー	20g



★超簡単 かぼちゃプリン（デザート）（分量5人分）

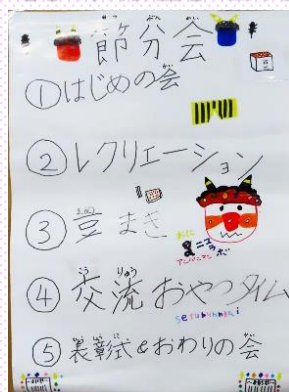
- ① かぼちゃを切らずにラップをし、600Wのレンジで
3分半チンをし、皮をむいて適当な大きさに切る
- ② かぼちゃをボウルに入れてマッシャーなどでつぶし、
砂糖を加えて混ぜ、溶き卵を加えて滑らかになるまで
練る
- ③ 牛乳を加えて混ぜ、表面の泡を取り除き、バニラエッ
センスを加える
- ④ カップに流し入れ鍋に並べ、カップの1/3までの高さ
まで熱湯を加え、蓋をして弱火で20分蒸す
- ⑤ 竹串を指して、液体がつかなければ完成



分量（5人分）	
かぼちゃ	150g
砂糖	50g
卵	1.2個
牛乳	230ml
メープルシロップ	適宜



【事業報告】2月7日（金）笑顔でつながるふれあいの会～節分の巻～



放課後児童クラブと高齢者クラブとの交流として
「節分会」を行いました

3名の児童による司会進行のもと、オレンジ鬼、
青鬼、赤鬼の3チームに分かれ、5つのプログラ
ムを遂行しました！

当日の天候「大雪」にもめげず、豆つかみの
レクリエーションでは大人も子どもも白熱し
「無邪気」に楽しみました！おそらく豆まき
前から鬼は外に出ていたと思われます（笑）
交流おやつタイムでは、配膳されたおやつ
を可愛くアレンジしておいしく頂きました
次は、夏にお会いしましょう！！



見よ！優勝した赤鬼チームの鬼走り！！



【報告】2月2日（日）協働のまちづくりフォーラム まちづくりセンターと旭中学生共同発表

中学校の総合的な学習の時間での「地
域への提案」を生徒も地域住民として
地域の方と一緒に事業に取り組みその
成果を共同で発表しました！



旭中 HP