



今市自治会・丸原自治会・坂本自治会・南高台自治会

四つ葉 だより



募集中！ 雪あそび&スキーツアー

【日 程】2025年2月8日(土)

【場 所】芸北高原 大佐スキー場

【内 容】雪あそび(ソリなど)、スキー教室(講習有)

【対 象】今市地区住民 【定 員】20名

【参加費】中学生以下 3,000円/1名(バス代・保険料・リフト代込み)

リフトに乗らない方 1,500円/1名(バス代・保険料込み)

【集合解散について】

- ・バス乗車の方、今市まちづくりセンター前
8:00集合、16:30解散
- ・スキー場へ直接行かれる方は、9:15集合

1/30
×切



バス移動で楽チン♪



※お申し込み・お問合せ・詳細は、今市まちづくりセンター ☎45-1757 まで

おしゃべりハンドメイド



【日 時】2025年2月21日(金)
10:00~11:30

【内 容】おしゃべりしながら
作品を作ります

【場 所】旭保健センター 相談室

【定 員】10名(今市地区住民)

【参加費】800円(材料費含む)

【持ち物】ペットボトルキャップ

お申込みは、今市まちづくりセンターまで

☎45-1757



島根あさひ社会復帰促進センター・丸原自主防災会合同事業参加者大募集！！

募集

50名

2月9日(日)10:30から島根あさひ社会復帰促進センター(三ツ石館)にて「防災研修会」を行います！

当日は、消防署より地震体験ができる「起震車」も来ます！防災食仕様のカレーも食べられます！

みなさん是非この機会に楽しみながら防災について学びましょう！お待ちしております！

お申込み・お問合せは、防災士の花本さん(居酒屋「さくら」)もしくは、今市まちづくりセンターまで



お互いさまで助け合いたい

四つ葉助け愛隊

協力会員・利用会員募集中！

支援をしたい方は「協力会員」
支援を受けたい方は「利用会員」
に登録できます。(年会費1,000円)
詳しくは四つ葉助け愛隊事務局まで
お尋ねください。

今市まちづくりセンター
45-1757



除雪作業も行います！



2月の行事予定

| 日 | 曜日 | 各自治会・団体行事 | 何の日？ |
|----|----|---|------------------------|
| 1 | 土 | | テレビ放送記念日 |
| 2 | 日 | ブっくんのお話タイム | 灸の日 |
| 3 | 月 | PC&スマホ相談室 | 節分 |
| 4 | 火 | 卓球の日 | 立春 |
| 5 | 水 | | プロ野球創立記念日 |
| 6 | 木 | 断酒会 | 海苔の日 |
| 7 | 金 | 節分イベント | 北方領土の日 |
| 8 | 土 | 雪あそび&スキーツアー | 郵便マークの日 |
| 9 | 日 | 自主防災会 | ふくの日 |
| 10 | 月 |  | ニットの日 簿記の日 |
| 11 | 火 | | 建国記念日 |
| 12 | 水 | | ペニシリン記念日 |
| 13 | 木 | あっくん・なっちゃん広場 | 苗字制定記念日 |
| 14 | 金 | | バレンタインデー |
| 15 | 土 | | |
| 16 | 日 | | 天気図の日 |
| 17 | 月 | | |
| 18 | 火 | 卓球の日 | 嫌煙運動の日 |
| 19 | 水 | | バンコク郵便連合加入記念日 雨水 |
| 20 | 木 | | 旅券の日 |
| 21 | 金 | おしゃべりハンドメイド | 食糧管理法公布記念日 日韓新聞創刊の日 |
| 22 | 土 | | 猫の日 |
| 23 | 日 | | 天皇誕生日 税理士記念日 |
| 24 | 月 | | クロスカントリーの日 |
| 25 | 火 | 卓球の日 | |
| 26 | 水 | | 2,26 事件の日 |
| 27 | 木 | ◆運動教室・まるやの日は、お休みさせていただきます。 | |
| 28 | 金 | *行事予定は、変更となる場合があります。 | |

旭の二十歳を祝う会 1月3日(金)

in 丸原センター

17名の方が成人を迎えられました。
 会場では、ご家族・恩師・地域の方からのお祝いメッセージムービーの上映や写真撮影等近況報告に花が咲きました。
 新成人のみなさんからは力強い「二十歳の決意」が述べられました。

おめでとう
 ございます！



人権研修1月13日(月・祝)

島根あさひ社会復帰促進センター(南高台ビジターセンター)で開催された「映画上映会&監督とトーク in あさひ」(主催：はまだCAP)に今市地区の人権研修として参加してきました。旭町での上映は3回目となりますが、当地区からは19名の参加がありました。



「ふるさとメール」会員 募集

対象：ふるさと浜田を離れ暮らす人
 浜田市に関心がある人
 配信内容：山陰中央新報に掲載された浜田市関連ニュース
 配信方法：Eメールで週1回

山陰中央新報 HP で受け付け！



～ 今市地区の人口 ～

| | 男 | 女 | 計 |
|-----|-----|-----|-----|
| 今市 | 245 | 258 | 503 |
| 丸原 | 212 | 233 | 445 |
| 坂本 | 22 | 28 | 50 |
| 南高台 | 215 | 113 | 328 |

令和6年12月末現在



まちの魅力発見!

突撃企業訪問 NO.31



「田舎のぱん」ば〜むの魅力を探しに行ってきました♪

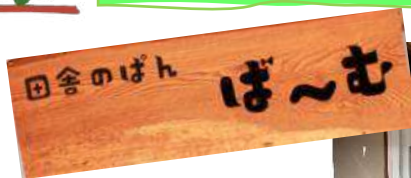
住所：旭町丸原 181-1 ☎45-0733

■設立はいつですか？

平成29年7月

■従業員は何人ですか？

1人



■「田舎のぱん」ば〜むはどんな企業ですか？

田舎のおばちゃんがつけている、ぱん屋です。

試行錯誤しながら今に至っています。出来た商品は主に産直に出しております。

■どんな仕事をしていますか？

国産小麦粉を使い畑で作った野菜（人参、ほうれん草、かぼちゃ、さつまいも、じゃが芋、あずき・・・）等や秋の果物（梨、柿、いちじく・・・）をあんにしてお年寄りにも子どもさんにも優しい味で焼いています。

また昨年主人にピザ窯をつくってもらい、季節の野菜をトッピングして焼いています。



■地域とどう関わっていますか？

時々、小さなイベント・会合等にも参加させてもらっています。週2回の宅配も行っています。

「これ買ったよー」とLINEや写メをもらったりすると勇気が湧いてきます。皆さんの笑顔が見られるぱん作りをして行きたいと思っています。

■一言PRをお願いします

今ちょっと凝っているのがヒノキ炭パウダーを練り込んだぱんに挑戦している所です。

年を重ね、あと何年?? 喜んで頂ければもう少し・・・



次回は「岡村工務店」へ



【利用時間】

あいのりタクシー運行しています!!

8:00~18:00

※ あさひ診療所経由で浜田便を運行! (土・日・祝除く)

浜田便：片道 700 円

あさひ診療所便：片道 300 円

(往路▼)
今市地区 発

(帰路▼)
旧浜田市内 発

(帰路▼)
あさひ診療所 発

▼
【あさひ診療所】

▼
今市地区 着

▼
今市地区 着

▼
旧浜田市内 着



【重要】地域のみなさまへ
ご利用が多くなった為、
定期便（浜田便／あさひ
診療所便）のみの運行と
なります。

※「病院」「買い物支援」のみご利用できます。お問い合わせでご利用ください。

☆ご利用方法について

運行日前日（祝祭日前は前々日）12時までに、利用日時・住所・氏名・連絡先・行き先を事務局（今市まちづくりセンター）へ依頼する。当日 1 人の場合は運休します。

当日、料金の支払いをする。（敬老乗車券も使えます）

なお、当日 1 人の場合は運休します。

運行回数に制限があります。計画回数に達した際に運行を終了します。

あらかじめご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ 今市まちづくりセンター 45-1757 まで

とんど焼き 1月12日(日)



無病息災
家内安全祈願

良い年になりますように!



今市子供神楽(中高生)による「神武」

🚗道路の除雪にご協力ください!!

1. 車道や歩道上に物を置かないでください
2. 路上駐車のご協力ください
3. 道路に張り出した樹木の枝などの撤去にご協力ください
4. 除雪による住宅などの出入口部分の雪処理にご注意ください

