



今市自治会・丸原自治会・坂本自治会・南高台自治会

四つ葉 だより



本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

年始のご挨拶

明けまして
おめでとう
ございます



昨年は、地球沸騰といわれるほど猛暑で秋も短く感じ、つくづく地球温暖化の足音を感じる一年となりました。

とんど焼きを始め、「桜のまちづくり」による市子桜周辺の環境整備を行い、土曜夜市は、南高台の皆さまと協力して開催し多くの幅広い年齢層にご来場いただきました。また、みんなの親睦大会・わいわい健康ウォーキング等も今市地区の皆さまの協力と今市まちづくりセンターの連携により、実施することができました。ありがとうございます。

今年も、市民農園の開園・産直市場など多様な事業に取り組む予定です。今後も今市地区の皆さまと協力し四つ葉振興会を盛り上げて参ります。

四つ葉振興会

会長 吉岡 哲志

親子料理教室 12/7 (土) 実施

浜田市食改 旭支部の方を講師に招き、料理教室を開催しました。今回のメニューは、デコレーションケーキ寿司・ブロッコリーとエリンギの胡麻酢和え・大根と卵のとろみスープ・豆腐白玉のみたらし団子でした。

みんなで楽しみながら作り、
味も「美味しい!」と好評でした(o^o^o)

一部レシピを紹介しますので、みなさん是非おうちでも挑戦してみてくださいね♪



デコレーションケーキ寿司

材料 2個分

- | | | | |
|------|-----------|---------|---------|
| ごはん | 160g | ツナ缶(水煮) | 1/2缶 |
| 酢 | 大さじ1 | 砂糖 | 小さじ1 |
| ④ 砂糖 | 大さじ1/2 | ⑥ 醤油 | 小さじ1 |
| 塩 | 小さじ1/4 | みりん | 小さじ1/2 |
| ニンジン | 1/8本(20g) | インゲン | 2本(16g) |
| たまご | 1/2個 | | |
| ③ 砂糖 | 小さじ1/2 | | |
| 塩 | 少々 | | |



豆腐白玉のみたらし団子

材料 4人分

- 豆腐(木綿) 1/3丁(100g)
 白玉粉 70g
 <水溶き片栗粉>
 片栗粉 小さじ1
 水 小さじ2
 <みたらし餡>
 砂糖 大さじ4
 ④ 醤油 大さじ1
 水 大さじ3

- ① ごはんは混ぜ合わせた④を加えてまぜ、粗熱を取る。
- ② ツナ缶は汁を切り、鍋に⑥を加えて炒める。
- ③ ニンジンは輪切りにし、花形で抜き、塩ゆでする。
- ④ インゲンは筋をとり、塩ゆでし、斜め切りにする。
- ⑤ たまごは溶きほぐし、③を加えて混ぜる。薄焼きにして千切りにする。
- ⑥ ラップを敷いた豆腐パックに⑤のたまごの1/2、すし飯の1/4、インゲンの1/4、ツナの1/2、すし飯の1/4を重ねる。
- ⑦ 裏返して取り出し、ニンジンとインゲンを飾る。残りも同様に詰めて2個目を作る。

型枠は、豆腐パック7cm×7cm

- ① ボウルに白玉粉、豆腐(水切り不要)を入れる。
- ② なめらかになるまで混ぜ、お好みの大きさに丸める。
- ③ 鍋に湯を沸かし、②を入れる。浮いてきたものから冷水にとる。
- ④ 別の鍋に④を入れて中火にかけ、砂糖を溶かす。沸騰してきたら弱火にして水溶き片栗粉を加える。
- ⑤ 火を強めて透明感が出るまでへうで手早くよく混ぜる。水気をふき取った③の団子を串に刺し、④をかける。

お互いさまで助け合いたい

四つ葉助け愛隊

協力会員・利用会員募集中!



支援をしたい方は「協力会員」
 支援を受けたい方は「利用会員」
 に登録できます。(年会費1,000円)
 詳しくは四つ葉助け愛隊事務局まで
 お尋ねください。
 今市まちづくりセンター
 45-1757





1月の行事予定

日	曜日	各自治会・団体行事	何の日？
1	水	休館日	元旦
2	木	休館日	皇居一般参賀
3	金	休館日 旭の二十歳を祝う会	ひとみの日
4	土		ご用始め・大発会
5	日	ブっくんのお話タイム	初水天宮 消防出初式
6	月		小寒
7	火	卓球の日	七草
8	水	旭小中始業式	外国郵便の日
9	木	あっくん・なっちゃん広場	とんちの日
10	金		110番の日
11	土	役員会	鏡開き
12	日	とんど焼き	スキー記念日
13	月	プリズンサークル上映	成人の日
14	火	卓球の日	愛と希望と勇気の日
15	水		小正月
16	木		初閻魔
17	金		防災とボランティアの日
18	土		都バス記念日
19	日		
20	月		大寒 二十日正月
21	火	卓球の日 男性料理教室	初大師
22	水		カレーの日
23	木		花粉症対策の日
24	金		法律扶助の日
25	土	旭雪合戦大会 第一日目	日本最低気温の日 中華マンの日
26	日	旭雪合戦大会 第二日目	文化財防火デー
27	月		国旗制定記念日
28	火	卓球の日	
29	水		
30	木		
31	金		愛妻の日

とんど焼き 1/12 (日)

時間：11：00～

場所：旭運動公園市民体育館横 圃場

受付：お札・しめ縄飾り のみ



PRISON CIRCLE (プリズンサークル)

映画上映について

1月13日(月・祝)

時間：13：00～(受付 12:30～)

会場：島根あさひ社会復帰促進センター

南高台ビジターセンター

※申込みは、定員 80 名に達しました。

あさひ社会復帰促進センターを舞台にしたドキュメンタリー映画。上映後は、坂上香監督をはじめとするパネラーとトークセッションが行われます。

【主催】はまだ CAP【協力】社会医療法人清和会・はまだ協働学舎【後援】浜田市・浜田市教育委員会



【募集】男性料理教室 1/21 (火)

普段あまり料理をされない方でも安心！健康的な食事を簡単に作って食べられる料理教室が開催されます！

主催：浜田市食改 旭支部

時間：9：30～13：00

会場：旭保健センター 調理室

費用：200円/定員：10名

〆切：1/17(金)

申込：今市まちづくりセンター

☎45-1757 まで



◆運動教室・まるやの日は、1月・2月はお休みさせていただきます。

*行事予定は、変更となる場合があります。



まちの魅力発見!

突撃企業訪問

NO.30



「雪舟焼」の魅力を探しに行ってきました♪

住所：旭町丸原 | ☎ 45-0036

■設立はいつですか？

昭和20年

■従業員は何人ですか？（平均年齢）

2人

■「雪舟焼」はどんな企業ですか？

石見の粘土を使って、手づくりで器を作っている窯元です。来年で開窯80年を迎えます。初代が考案したサビ雲模様を特徴とした作品を受け継ぎながら、近年は今の時代にあった器づくりに挑戦しています。



■どんな仕事をしていますか？

主に日常生活に使われる器を作っています。粘土混合→水ひ脱水→土練り→成型（ろくろ・しの・たたら）→乾燥→素焼→釉薬かけ→焼成→窯出し→不良品検査→製品→販売

■地域とどう関わっていますか？

各地区のまちづくりセンター等で陶芸教室をさせてもらっています。みなさんからのオーダーにも受け付けています。



■一言 PR をお願いします

伝統を守り、技術を向上させて、これからも皆様に喜んでいただけるような物作りをしていきたいと思ひます。これからも宜しくお願いします。



あいのりタクシー運行しています!!

【利用時間】8:00~18:00

※ あさひ診療所経由で浜田便を運行! (土・日・祝除く)

浜田便：片道 700 円

(往路▼)

今市地区 発

(帰路▼)

旧浜田市内 発

▼
【あさひ診療所】

▼
今市地区 着

▼
旧浜田市内 着

あさひ診療所便：片道 300 円

(帰路▼)

あさひ診療所 発

▼
今市地区 着



【重要】地域のみなさまへ
ご利用が多くなった為、
定期便（浜田便/あさひ
診療所便）のみの運行と
なります。

※「病院」「買い物支援」のみご利用できます。お誘い合わせてご利用ください。

☆ご利用方法について

運行日前日（前日が祝祭日は前々日）12時までに、利用日時、住所、氏名、連絡先、行き先、を事務局（今市まちづくりセンター）へ依頼する。

当日、料金の支払いをする。（敬老乗車券も使えます）

なお、当日 1 人の場合は運休します。

運行回数に制限があります。計画回数に達した際に運行を終了します。

あらかじめご了承ください。 申込・お問い合わせ 今市まちづくりセンター 45-1757 まで

市子桜 草刈り 11/17 (日) 実施



2024年、最後の清掃活動です。

いつも綺麗にして頂きありがとうございます！
老木の桜の為、病気の治療をしたり次世代に向けて継ぎ木をしたり、また今度も美しく咲いてくれますようにと見守っています。



協力者求ム！次回は5月予定です。

HOOP! 旭小学校 11/14 (木) に実施

子どもの小学校入学に向けて、期待や不安を出し合うことで、親（保護者）として心の準備をしたり、親（保護者）同士の「つながりづくりの場」を今市まちづくりセンターが担当（進行）しました。

保護者の感想

学校での不安や期待などを言葉にして話し合う事でより具体的に考える事が出来たので良かった。

フーフ HOOP! って何だろう? 詳しくは P44 です⇒



「卓球の日」は、毎火曜日 13:30~16:00 です。



「今市運動教室」は、3月からの再開予定です。