



今市自治会・丸原自治会・坂本自治会・南高台自治会

# 四つ葉 だより



## 今市地区みんなの親睦大会 10月1日開催

今市地区みんなの親睦大会を終えて 四つ葉振興会 会長 栗栖 敏彦  
コロナの影響で中止していた親睦体育大会の競技をゲームに変え、地区の皆さんが楽しんで頂ける様な内容として開催しました。多くの方がお越しになり、喜んでおられる顔を見て安心しました。来年以降もこの様な型式で行う予定です。ぜひ声を掛け合っ  
てご参加頂きますよう宜しくお願いします。



## 今市地区まちづくり推進委員会 南高台 三浦副会長 インタビュー

Q：最近の今市地区まちづくり推進委員会の活動を教えてください。

- ・最近では、今市地区まちづくり5ヵ年計画書を策定するための作業をしています。

Q：大変だったことはありますか？

- ・南高台の自治会長及びまちづくり推進委員は島根あさひ社会復帰促進センターの総務部長が務めることになっています。そのため、最初は他の自治会長さんやまちづくり推進委員会の人たちがどういった活動をされているのか理解するまで大変でした。

Q：今後どのような活動が必要だと考えておられますか？

- ・南高台では地域活動へ積極的に参加してくれる職員がいます。そうした職員を少しずつ増やしていくための声かけを行っていきたい。

Q：南高台のまちづくり推進委員としての抱負をお願いします。

- ・我々の島根あさひ社会復帰促進センターが受け入れられていることをありがたく感じ、今市地区の方々へ何かを恩返していきたいと思っています。



お互いさまで助け合いたい

## 四つ葉助け愛隊

協力会員・利用会員募集中!

支援をしたい方は「協力会員」  
支援を受けたい方は「利用会員」  
に登録できます。(年会費1,000円)  
詳しくは四つ葉助け愛隊事務局まで  
お尋ねください。

今市まちづくりセンター  
45-1757



家周りの除草作業・蜂の巣駆除  
庭木の枝切り剪定・除雪作業



# 11月の行事予定

日	曜日	各自治会・団体行事	何の日？
1	水		紅茶の日 古典の日
2	木		
3	金		文化の日
4	土		ユネスコ憲章記念日
5	日	わいわい健康ウォーキング	津波防災の日
6	月	スマホ&PC サポート室 囲碁 プログラミング	
7	火		立冬
8	水		世界都市計画の日
9	木	まるやの日 バザー準備	119番の日
10	金	運動教室	トイレの日 無電柱化の日 エレベーターの日
11	土	役員会	電池の日
12	日	旭ふる里まつり	洋服の日
13	月	囲碁 Sui Sui トーク (水高)	うるしの日
14	火		
15	水	旭中人権講演会	七五三
16	木		
17	金		将棋の日
18	土	生涯骨太クッキング	
19	日	今市 桜草刈り	鉄道電化の日
20	月	囲碁 プログラミング	毛布の日
21	火		
22	水		小雪 夫婦の日
23	木		勤労感謝の日
24	金	運動教室	
25	土		ハイビジョンの日
26	日	今市 イルミネーション装飾	パンの日
27	月		ノーベル賞制定記念日
28	火		税関記念日
29	水	楽々教養講座	議会開催記念日
30	木	まるやの日	

## まるやの日 9月28日開催



おしるこ・ゼリーを作り、みんなで美味しくいただきました！



## 交通安全教室 9月26日開催



ご長寿交通安全号



交通安全について熱心に学ばれていました。

見て、さわって！



楽しみながら体験出来ました。

## クラフトバッグ教室 10月4日開催

形になって  
きました！



## 浜田市高齢者クラブ連合会会長表彰

役員功労者

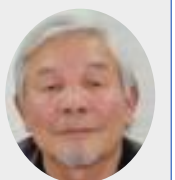
丸原 千歳会 岩田 直久 様

おめでとうございます

高齢者クラブ役員として

多年にわたりご活躍

されました。



\*行事予定は、変更となる場合があります。



## まちの魅力発見!

# 突撃企業訪問 NO.16



「ぷくぷく堂」の魅力を探しに行ってきました♪

住所：旭町丸原 827-2 ☎ 45-0140

営業時間：10:00～17:00 定休日：月・火曜日

### ■設立はいつですか？

令和2年1月

### ■従業員は何人ですか？（平均年齢）

1人



### ■ぷくぷく堂はどんな企業ですか？

旭町でパン屋さんをしております。  
厳選した材料をもとに生地から手作りのパンをつくっています。

### ■どんな仕事をしていますか？

パン製造、小売りをしています。  
1番人気のあんぱんや、食パン、フランスパンなどのハード系のパンも作っています。



### ■地域とどう関わっていますか？

生まれ育った町にUターンして、地域の方達にもその日に焼きあがったパンを食べてもらいたいとの思いもあり、パン屋さんをはじめました。「美味しかったよ」と沢山の方に言って頂けて、とても嬉しく活力になります。



### ■ひと言 PR をお願いします

美味しいパンで少しの幸せを、お届けできるように頑張っ参ります。パン生地には人口添加物は使用せず、安心安全で、かつ美味しいパンを提供しています。

➡ 次回は「サカエヤ美容院」

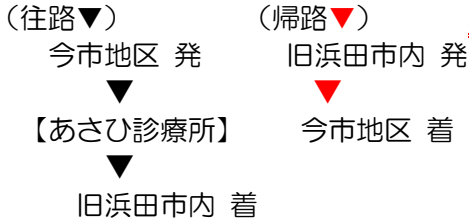


# あいのりタクシー新規計画申請中

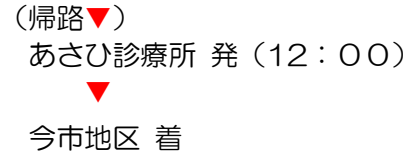
11月より内容変更致しました

※ あさひ診療所経由で浜田便を運行! (土・日・祝除く)

浜田便：乗車料金片道 700円 8:00~18:00の時間帯で



あさひ診療所便：乗車料金片道 300円



※今市地区は、坂本/今市/丸原/南高台

※新規申請便は浜田市承認後運行します。なお「病院」「買い物支援」のみご利用できます。

## ☆ご利用方法について

運行日前日(前日が祝祭日は前々日)12時までに、利用日時、住所、氏名、連絡先、行き先、を事務局(今市まちづくりセンター)へ依頼する。

当日、料金の支払いをする。(敬老乗車券も使えます)

なお、当日1人(片道)の場合は運休します。

運行回数に制限があります。計画回数に達した際に運行を終了します。

あらかじめご了承ください。 申込・お問い合わせ 今市まちづくりセンター 45-1757まで

**あふる里まつり2023**  
11.12日  
【会場】  
浜田市旭支所周辺  
市民体育館  
山崎でいじ

初参観! どんちっち  
初参観! Lily

アクト	アクト
9:30 オープニング・松平吹奏楽団演奏	10:00 農産物品評会及び即売会 (一般公開・品評会9:30~ 即売会13:00~)
9:36 旗幟子ども劇あさひ子ども劇ステージ	10:30 3-6歳の大地に根ざそうライオンダンス
9:55 キッズダンス(DANCE UNIT FREE)	11:00 各種作品展示(市民体育館)
10:25 Lily (Lily)	11:30 職証展(市民体育館)
11:45 お笑い芸人「どんちっち」爆笑ステージ	12:00 健康増進コーナー(保健センター)
11:45 農林産物品評会・ライオンダンス表彰	14:25 石見神楽 大蛇(丸原神楽社)
12:55 山崎でいじ歌謡ショー	15:30 高じぎ
13:40 梨の夜もき大会	
14:25 石見神楽 大蛇(丸原神楽社)	
15:30 高じぎ	

## 生涯骨太クッキング

日時：11月18日(土) 9:30~13:00

場所：旭保健センター調理室

参加費：500円

定員：16人

メニュー

- きのこご飯・レタスとトマトのサラダ味噌汁
  - 豚と野菜のさっと煮・わかめときゅうりの炒め物
- 締め切り：11月10日(金)

申込・お問合せ：今市まちづくりセンター 45-1757

## わいわい健康ウォーキング in 丸原

日時：11月5日(日) 8:30~9:00 受付  
9:30 スタート

場所：丸原センター(丸原910-1)

参加料：500円(中学生以上)

小学生以下無料だよ!!

持ち物：飲み物・雨具・懐中電灯(トンネル用)

申込方法：電話か申込書提出(FAX可)

申込・お問合せ 今市まちづくりセンター

Tel: 45-1757 FAX: 45-1203

先着70名 10月27日(金)締め切り

コース：①浜浜鉄道「今福線」丸原遺構 ②丸原天満宮

③丸原薬師堂 ④その他丸原の自然等々

※新米を使った軽食・クイズ(景品有)