



今市自治会・丸原自治会・坂本自治会・南高台自治会

四つ葉 だより



2023.10月

第87号

おめでとうございます!



8月26日、長年に渡る社会福祉活動への功績を称え、ボランティア功労団体として、「丸原にこころ会」が、受賞されました。

社会福祉協議会会長表彰

旭中学校体育祭 9月9日開催

スローガン「競い愛」



皆で元気よく競い愛ました!

旭小学校運動会 9月16日開催

スローガン「笑顔でパワー全開」



あついで、みんなパワー全開で頑張りました。

お互いさまで助け合いたい

四つ葉助け愛隊

協力会員・利用会員募集中!

支援をしたい方は「協力会員」
支援を受けたい方は「利用会員」
に登録できます。(年会費1,000円)
詳しくは四つ葉助け愛隊事務局まで
お尋ねください。

今市まちづくりセンター
45-1757



お手伝いできる作業
家周りの除草作業・蜂の巣駆除
庭木の枝切り剪定・除雪作業



10月の行事予定

旭公園市民体育館開放 DAY

中断のお知らせ

「今市地区まちづくり計画書兼今市地区福祉活動実施計画書」の体育館無料開放デーを本年度実施していましたが、5月のみ利用、その後の利用はなしだった為、9月度四つ葉振興会 役員会で10月からは中断する事に決定しましたので、お知らせ致します。

日	曜日	予定	何の日？
1	日		法の日 日本酒の日 コーヒーの日 国際音楽の日
2	月	スマホ&PCサポート室9-12 囲碁教室 プログラミング教室	豆腐の日
3	火	卓球の日	登山の日
4	水	クラフトバック③	イワシの日
5	木		時刻表記念日
6	金		国際協力の日
7	土		
8	日		寒露
9	月		世界郵便デー スポーツの日
10	火	卓球の日	目の愛護デー
11	水		
12	木	まるやの日(まちセン)	コロンブスデー
13	金	運動教室	引っ越しの日
14	土		鉄道の日
15	日	わんぱく芋掘り木田	きのこの日
16	月	囲碁教室 プログラミング教室	ボスの日
17	火	卓球の日	貯蓄の日
18	水		冷凍食品の日
19	木		
20	金		リサイクルの日
21	土		あかりの日
22	日		
23	月	囲碁教室	霜降 電信電話記念日
24	火	卓球の日 旭中ロードレース	国連の日
25	水	旭中ロードレース予備日	
26	木	まるやの日(まちセン)	電子力の日
27	金	運動教室	文字・活字文化の日
28	土		速記記念日
29	日		
30	月	囲碁教室	
31	火	卓球の日	ガス記念日

クラフトバック作り教室 9月20日開催しました



皆さん真剣に
作品作りされて
いました！

「坂本米」9月中旬より予約受付中
 実りの秋の恵み「新米」を
 お届けします。



～今市地区の人口～ (人)

	男	女	計
今市	249	269	518
丸原	223	245	468
坂本	23	29	52
南高台	229	123	352

令和5年9月1日現在



まちの魅力発見!

突撃企業訪問 NO.15



「ほっとランドリー」の魅力を探しに行ってきました♪

住所：旭町今市 605-7 平日/日中 ☎45-0250
左記以外 ☎45-0006

■設立はいつですか？

平成 29 年 12 月

■従業員は何人ですか？（平均年齢）

2 人



■ほっとランドリーはどんな企業ですか？

その名の通り、コインランドリーです。当店の魅力は、清潔、居心地の良さだと自負しております。本業は製材業なので、居住も可能な店舗を、地元の大工さんと相談しながら作りました。特に、休憩できる奥にある総檜の部屋は、当店の自慢でもあります。エアコン付きのとても暖かい雰囲気の良い部屋ですよ！

■どんな仕事をしていますか？

朝 6 時に開店させ、以降基本無人です。お客様からのお問い合わせ等の電話があると駆け付けます。閉店は夜 11 時で、来店が無い時は少し前から清掃に取り掛かります。



■地域とどう関わっていますか？

コインランドリーを開店させたのは、通勤して旭町に来られた方々の不便を少しでも取り除いてあげたいと思ったからです。同時に、地元の人達にも洗濯物が乾かない、大物洗濯物が洗えないという悩みを解決してあげられたらという思いも大きかったです。



■一言 PR をお願いします

清潔で居心地の良いコインランドリーを目指しております。皆様のご利用を、お待ちしております。

➡ 次回は「ぶくぶく堂」へ





あいのりタクシーご利用ください！

※毎週火・金曜日に旭診療所経由で浜田駅便を運行しています。

利用者の声
一人でも使えれば
良いのにな～！

浜田駅便：乗車料金片道 700 円

(往路▼)
今市地区 (坂本・今市・丸原) 発

【旭診療所】(8:30着)

▼
浜田駅 (9:00着)

(帰路▼)
浜田駅発 (14:00)

▼
今市地区 (坂本・今市・丸原)

診療所便：乗車料金片道 300 円

(帰路▼)
診療所発 (12:00)

▼
今市地区 (坂本・今市・丸原)

※11月より新案検討で内容が変更となります！

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☆ご利用方法について

運行日前日 (前日が祝祭日は前々日) 12時までに
利用日、住所、氏名、連絡先を
事務局 (今市まちづくりセンター) へ依頼する。
運行日当日は、料金の支払いをする。

(敬老乗車券も使えます)
利用希望日前日までにお申込みください。
なお、今年度は当日1人の場合は運休しますので
あらかじめご了承ください。

■ 申込み・お問い合わせは 45-1757 へ

令和5年度 わんぱく道場
親子で楽しもう！
芋ほり & 宝さがし

先着 80名

お芋のおやつがあるよ！

令和5年 少雨決行！
10月15日(日)
13:30-15:30

※当日天候により実施の有無がつかない場合は「本園まちづくりセンター」にお問合せください。TEL. 45-1105 (10時以降)

場所 田村梨園(山ノ内)
対象 旭町内在住の親子

⚠️ 子供のみのお参加はできません。必ず保護者同席での参加とさせていただきます

【申し込み方法】 10月2日(月) 12:30 から電話で受け付けます
申し込み締め切り 10月6日(金)
電話番号 45-1440 (旭支所防災自治課)

【参加料】 大人一人300円、子ども一人300円

生涯骨太クッキングのお知らせ

日時：11月18日(土) 午前予定

メタボ予防からフレイル予防へ (料理教室です)

メタボとは？

内臓脂肪型肥満の人が高血糖、脂質異常、高血圧といった危険因子を2つ以上併せ持った状態のことを言います。

フレイルとは？

健康から要介護へ移行する中間の時期と言われています。加齢に伴う食欲・活動量の低下、社会的な影響などが重なり起こるとされています。早期発見と適切な支援で健康な状況に戻る事が可能な時期ともいわれています。

丸原健康ウォーキング大会のお知らせ

日時：11月5日(日) 8:30~12:00 予定

集合場所：丸原センター

コース：広浜鉄道跡地付近

参加費：中学生以上 500円 小学生以下無料

参加者：70名予定