



今市自治会・丸原自治会・坂本自治会・南高台自治会

# 四つ葉 だより



## 最後の今市小学校跡を歩く



10月3日(日)参加者50人限定で、第13回わいわい健康ウォーキング。In今市が、今市地区で開催されました。当日は少し肌寒い日でしたが、今市の町並みや寺院、神社をクイズにチャレンジしながらウォーキングをし、今市の魅力を再発見する1日となりました。クイズの正解者には今市地区の特産品が渡されました。



今市から坂本へ先頭旗の引き渡し



参加者に、運動食部会から伝承料理「角すし、巻きすし等」がふるまわれました。

### 県大生(村山ゼミ)まちづくり事業

## プロジェクト名決定! 「イマフル」



住民のみなさま、初めまして島根県立大学の樋口です。私たち(村山ゼミ)は今年度よりみなさまの地域で活動を開始しました。この活動は住民の方々が「住んでよかったとおもえるまちづくり」を目指すプロジェクトです。プロジェクト名は『イマフル』と名付けられ、様々な地域活動をこれから展開していきます。第一弾として、岡村工務店が栽培している「キクラゲ」を宣伝するための動画を作成します。撮影の様子については次回報告します。



動画作成リハーサルの様子

お互いさまで助け合いたい

## 四つ葉助け愛隊

協力会員・利用会員募集中!



支援をしたい方は「協力会員」  
支援を受けたい方は「利用会員」  
に登録できます。(年会費1,000円)  
詳しくは四つ葉助け愛隊事務局まで  
お尋ねください。  
今市まちづくりセンター  
45-1757



お手伝いできる作業  
家周りの除草作業・蜂の巣駆除  
庭木の枝切り剪定・除雪作業



# ケーブルTVの取材を受け 放送されました📺



10月に放送された「山下時子の石見行雲流水」で、さかもとのもと河野代表が、坂本米の魅力を伝えました！

## ご参加ください～健康運動教室～

健康な  
まちづくり



- ◆毎月第1金曜日 13:00 から
- ◆第3火曜日 19:00 から
- ◆参加料は 500 円
- ◆講師：斎藤康與先生

### 運動食部会より【お知らせ】



チャレンジしていますか！

「これならできる！」という目標を決め  
健康づくりに取り組んでみましょう！

※提出は今市まちセンへ

## 11月の行事予定

□ は職員不在日

日	月	火	水	木	金	土
	1 囲碁教室 プログラミング	2	3 文化の日	4	5 運動教室 13:00～	6
7	8 囲碁教室	9	10	11 まるやの日 10:00～	12	13
14	15 囲碁教室 プログラミング	16 運動教室 19:00～	17	18	19	20
21	22 囲碁教室	23 勤労感謝の日 生け花教室	24	25 まるやの日 10:00～	26	27
28	29	30	10/25 (木) あさひ楽々教養講座 ※チラシをご覧ください。			

※11/11、11/25は、まるやの日です！今市の「まるや」に寄って、お話ししています。お気軽に寄ってみてくださいね！

### 子ども部会より

あさひっ子フェスティバル

いまいち  
ハッピーハロウィン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、センター周辺の駐車場不足のため、今年度は。。

事業を見送ります。

次回できる日をお楽しみに！！

