



今市自治会・丸原自治会・坂本自治会・南高台自治会

四つ葉 だより



さくら街道まちづくり in 丸原センター



9月1日(水)第3回今市バイパス沿道のまちづくり会議を開催しました。

3自治会のご好意により、第2回は坂本センター、第3回は丸原センターで開催し、各センターを訪ねる機会にもなりました。

第2回会議では『さくら街道まちづくり』という新たなプロジェクト名も生まれ、3回目となる今回は市子桜の活用を核に「すべにする」、「2〜3年かけてする」、「更に時間を費やす」について、委員10人がそれぞれロードマップを考えました。今後、実際に走り出すロードマップはこれらを基に地域のみなさんと更に深め合いながら、わくわくする活動を目指します。



みんなあつまれ！ 今市桜のまちづくり



四つ葉振興会、四つ葉助け愛隊、今市自治会の17名が、2学期を控えた、8月22日(日)通学路(旧今市小学校の校庭、市子桜周辺)の草刈りを行いました。

暑い中、早朝からお世話になりました。

お互いさまで助け合いたい

四つ葉助け愛隊

協力会員・利用会員募集中!



支援をしたい方は「協力会員」
支援を受けたい方は「利用会員」
に登録できます。(年会費1,000円)
詳しくは四つ葉助け愛隊事務局まで
お尋ねください。
今市まちづくりセンター
45-1757



運動食部会より【お知らせ】

やってみよう!

いまチャレ

チャレンジシート

※次の目標達成を参考に「自由に目標1」「これならできる1」と書く目標を決めましょう。

子どもは★マークがおすすすめ

運動 ★①ラジオ体操を毎日する ②ウォーキングを週3日行う ③ストレッチ

食事 ★④お水をたくさん飲む ⑤減塩に心がける ★⑥好き嫌いなく何でも食べる

生活 ★⑦お風呂を毎日洗う ⑧週2日休日を過ごす ⑨よくかんで食べる

その他 ⑩1日1回ほっぺたりまわす ★⑪よくかんで食べる ⑫よくかんで食べる

自分なりの目標 ★⑬おやめ・おやめおやめ・毎日読書(児童・生徒)など

★⑭おやめ・おやめおやめ・毎日読書(児童・生徒)など

⑮月曜(10/1~10/30)の「健康づくりの取り組み記録」を記入してください。

記入シート 健康づくりに関する取り組み状況を記入してください。

日	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7
おのちのち							
おのちのち	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14
おのちのち	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21
おのちのち	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28
おのちのち	10/29	10/30	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4

※記入いただいた個人情報、本事業の目的以外には使用しません。

切り取ってください。

ご家族で！ご近所お友達で！
「いまチャレ」=いまいち健康チャレンジに
取り組んでみましょう！
※左側の用紙を切り取ってお使いください。

旧今市小学校の
解体前の動画

四つ葉振興会のHPに
YouTubeをUPしました♪



QRコードを読み取ってね！
下の2本の動画が観られます！

- 旧今市小学校なごりの見学会（解体工事直前）
- さよなら旧今市小学校思い出の品

※8月の「なごりの見学会」は中止となりましたが、想いを馳せながら動画をお楽しみください。

10月の行事予定

□ は職員不在日

日	月	火	水	木	金	土
					1 運動教室 13:00~	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 囲碁教室	12	13	14 まるやの日 10:00~	15	16 自治会 清掃日
17	18 囲碁教室 プログラミン	19 運動教室 19:00~	20	21	22	23
24	25	25 生け花教室	27	28 まるやの日 10:00~	29	30
31						

運動食部会より

10月3日(日)開催!

わいわい健康ウォーキング
in 今市

※詳しくはチラシをご覧ください。

~ 今市地区の人口 ~ (人)

	男	女	計
今市	254	298	552
丸原	253	234	487
坂本	28	32	60
南高台	223	129	352

令和3年9月1日現在

※10/14、10/28は、まるやの日です！今市の「まるや」に寄って、お話ししています。お気軽に寄ってみてくださいね！