今市自治会・丸原自治会・坂本自治会・南高台自治会

四つ葉だより

2021.4月
第57号

●発行日：2021年4月1日　●発行：四つ葉振興会・今市まちづくりセンター　●電話45-1757　FAX45-1203

公民館とまちづくり事業の歩みを振り返る

平成２１年７月３日
第１回まちづくり設立総会
初代会長　三家本勤氏

平成23年６月19日
第３回わいわい健康
ウォーキングin丸原

平成23年10月９日
第49回　親睦体育大会
大会旗新調

平成24年10月27日
第２回旭っ子フェスティバル
いまいちハッピーハロウィン2021

平成25年７月27日
第１回ふれあい交流夏祭り
in 南高台

平成26年10月25日
第６回わいわい健康ウォーキングin坂本
賀茂神社付近

平成27年７月31日
いまいちまちづくりフォーラム
川北秀人氏

平成28年９月19日
敬老祝賀会　ホテル川隅（初回）

平成29年12月７日
まちづくり計画策定
いまいちまちづくりワークショップ

平成30年３月
「あなたとわたしのまちづくり」
まちづくり計画書策定

令和元年　第57回親睦体育大会
まちづくり旗新調

令和３年１月17日
コロナ禍で正副会長のみ出席の
ふれあいトンド焼き

救命のリレーで命をつなぐ

救命意識を高める

２月２６日（金）公民館運営推進委員、四つ葉振興会、四つ葉助け愛隊合同で普通救命講習を行いました。浜田消防署警防課　宮﨑係長に、心肺蘇生法、AED の使い方を中心に指導を受けました。受講者には、「普通救命講習修了書」が発行されました。

重要！　倒れている人を発見したら！

① まず、人を集めましょう！
　一人では何もできません助けを呼ぶ

② 死戦期呼吸の見極め！
　※死戦期呼吸は助かる見込みがあるチャンス
　※しゃくりあげるような不規則な呼吸

旭自治区 AED マップ

スマートフォンで QR コードを読み取ると、AED の設置場所がマップで表示されます

AED

参加者の声

気道異物除去体験

過去に受けたのと内容が変わっていて、とても勉強になった。みんなが体験して知ることが大事だと思いました。　佐伯三男

今回、感染症対策を考慮した普通救命講習を受けました。正しい知識を身につけ、状況にあった今できることをすることで、一人でも多くの方が助かるよう、この救助方法が広まってほしいと思います。　又葉祐子

今市ひなかざり

ロビーにひな人形を
展示しておりますので

ご自由にご来館ください。

開催期間　　４月５日（月）まで
開館時間　　８：30～17：00

※4/3（土）・4/（日）は
開館します♪

４月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 まちづくりセンター発足	2 運動教室 13:00～	3
今市ひなかざり展示中　AM8:30～17:00　４月５日まで展示中						
4 今市ひなかざり展示中	5	6	7	8 まるやの日 10:00～	9	10
11	12 囲碁教室 プログラミング	13	14	15	16	17
18	19 囲碁教室 プログラミング	20 運動教室 19:00～	21	22 まるやの日 10:00～	23 四つ葉振興会 定期総会	24
25	26	27 生け花教室	28	29 昭和の日	30	

令和３年４月１日から、「今市まちづくりセンター」となりました。
□は職員不在日となります。

ご参加ください

～健康運動教室～

昼間の教室始めました！

４月と５月は第一金曜日 13：00～に開催します！

第３火曜日は
19：00 から開催！

昼と夜の両方の参加も OK です
昼と夜の一方だけの参加も OK です

※運動教室のお問合せは、
今市まちづくりセンター
（45-1757）にご連絡ください。